

# ZARABEAUTY

Terapija pokretom & Masaže • Put Velikog Mula 29, Kožino – Zadar, Hrvatska

## TERAPIJA POKRETOM ZA ŽENE

Usluga	Trajanje	Cijena
ŽENE – Prva pomoć / početni pregled – akutni problemi Dijagnostika kralježnice, otpuštanje blokada, tejpiranje i preporuke	20 min	30 €
ŽENE – Terapija pokretom s djelomičnom masažom – uporne težave Masažu izvodi stručnjak + dijagnostika, uklanjanje blokada, tejpiranje	40 min	50 €
ŽENE – Terapija pokretom s masažom cijelog tijela – uporne težave Masažu izvodi stručnjak + dijagnostika, uklanjanje blokada, tejpiranje	60 min	60 €

## TERAPIJA POKRETOM ZA MUŠKARCE

Usluga	Trajanje	Cijena
MUŠKARCI – Prva pomoć / osnovni pregled – akutni problemi Dijagnostika kralježnice, otpuštanje blokada, tejpiranje i preporuke	20 min	30 €
MUŠKARCI – Terapija pokretom s djelomičnom masažom – uporne težave Maser 30 min + specijalist 10 min, dijagnostika + tejpiranje	40 min	60 €
MUŠKARCI – Terapija pokretom s masažom cijelog tijela – uporne težave Maser 60 min + specijalist 10 min, dijagnostika + tejpiranje	70 min	70 €

## MASAŽE

Usluga	Trajanje	Cijena
Djelomična klasična masaža	30 min	40 €
Klasična masaža cijelog tijela	60 min	60 €
Djelomična sportska masaža	30 min	50 €
Sportska masaža cijelog tijela	60 min	70 €
Klasična masaža + terapijske vježbe (60 min masaže + 10 min vježbi za opuštanje / istezanje mišića)	70 min	70 €
ŽENE – Masaža za trudnice	30 min	40 €
ŽENE – Masaža za trudnice s tejpiranjem	40 min	50 €
Intuitivna masaža – prilagodba željama klijenta	30 min	50 €
Intuitivna masaža – prilagodba željama klijenta	60 min	70 €
Doživljaj – duboko opuštajuća masaža cijelog tijela (uklj. tretman lica s hijaluronskom kiselinom)	80 min	120 €

# ZARABEAUTY

Terapija pokretom & Masaže • Put Velikog Mula 29, Kožino – Zadar, Hrvatska

## SPECIJALISTIČKE USLUGE

Usluga	Trajanje	Cijena
Dornova metoda - poravnanje pomaknute kralježnice	10 min	20 €
Dornova metoda - poravnanje pomaknute kralježnice	20 min	40 €
Dornova metoda - korekcija nejednake duljine nogu	15 min	40 €
Dornova metoda - korekcija nejednake duljine nogu	30 min	60 €
Trigger točke - uklanjanje mišićnih čvorova	10 min	15 €
Trigger točke - uklanjanje mišićnih čvorova	15 min	30 €
Limfna masaža - manualna limfna drenaža (1 tretman) Cijelo tijelo - detoksikacija i drenaža	60 min	70 €
Limfna masaža - manualna limfna drenaža (10 tretmana)	60 min x10	650 €
ŽENE - Anticelulitna masaža s umotavanjem (30 min masaže + 20 min posebnog umotavanja)	50 min	70 €
ŽENE - Anticelulitna masaža + udarne vline (1 tretman) + limfna drenaža	60 min	90 €
ŽENE - Anticelulitna masaža + udarne vline (5 tretmana) + limfna drenaža	60 min x5	400 €

## INSTRUMENTALNI TRETMANI

Usluga	Trajanje	Cijena
Laserska terapija - visokointenzivni laser - samostalna usluga	10 min	40 €
Laserska terapija - visokointenzivni laser - dodatna usluga	4 min	20 €
Terapija udarnim valovima - samostalna usluga	8 min	15 €
Terapija udarnim valovima - dodatna usluga	4 min	10 €

## INDIVIDUALNA DIJAGNOSTIKA I REHABILITACIJA

Usluga	Trajanje	Cijena
Početni pregled	-	GRATIS
Personalizirana rehabilitacija	30 min	40 €
Personalizirana rehabilitacija	45 min	50 €
Personalizirana rehabilitacija	60 min	60 €
Personalizirana rehabilitacija	90 min	80 €
Klasična masaža + terapijske vježbe (60 min masaže + 10 min vježbi)	70 min	70 €

RADNO VRIJEME

KONTAKT